



# Wiedereinstieg in das Gruppentraining der Volleyballabteilung der TSV RW

## Auerbach vers. 01.08.2020

Die aktuelle Pandemiesituation betrifft alle Lebensbereiche, auch den Sport und die Organisation des Sports. Die aktuell niedrigen Fallzahlen lassen eine weitere Lockerung zu, die das Land Hessen mit der Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung vom 01.08.20 verlautbarte, daher diese weitere Version.

Die Aufnahme des Gruppentrainings der TSV wurde ab **15. Mai 2020 unter Berücksichtigung und Einhaltung der geltenden Gesetze und Regelungen aufgenommen**, Darüber hinaus galt und gilt der vorliegende Maßnahmenkatalog. Alle hiervon betroffenen – und unten näher aufgeführten – Personen erklären persönlich und schriftlich ihre Kenntnisnahme und ihr Einverständnis mit den aufgestellten Maßnahmen, Handlungen und Vorgaben.

Die Volleyballabteilung der TSV und die aktiven Mitglieder im Besonderen dokumentieren mit ihren Unterschriften ihren Beitrag, die aufgestellten Regeln sehr ernst zu nehmen, sich auch in der aktuellen Situation als Vorbilder einzubringen und sich damit aktiv an einer Eindämmung der Pandemie und Abflachung der Infektionskurve des Corona Virus COVID-19 zu beteiligen. Eine Unterrichtung der Erziehungsberechtigten im Falle von minderjährigen aktiven Mitgliedern, auch deren Einverständniserklärung wird vorausgesetzt.

### Ab 1.8.20 gültige Maßnahmen:

- Zusätzliches Händewaschen in den Trinkpausen empfohlen.
- **Kein Körperkontakt! Keine Handshakes oder Umarmungen!**
- Beim Training in der Sporthalle ist auf eine ausreichende Belüftung zu achten.
- Die Teams sind möglichst konstant zu halten.
- In einer Trainingsgruppe (keine Beschränkung der Personenanzahl) darf der Mindestabstand von 1,5 m unterschritten werden. Damit wird wieder wettkampfnahes Training ermöglicht.
- Fahrgemeinschaften sind vorübergehend auszusetzen.
- Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen soll möglichst kein Kontakt stattfinden.
- Alle Sportler\*innen und Betreuer\*innen dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen, müssen zu Hause bleiben.
- Beim Auftreten von Infekten oder Symptomen einer Corona-Virusinfektion hat eine sofortige Meldung an die jeweiligen Vereinstrainer\*innen oder Mannschaftsverantwortliche und eine Weiterleitung der Meldung an die Geschäftsstelle der TSV zu erfolgen. Dies gilt auch bei Infekten von Familienangehörigen oder direkten Kontakten zu infizierten Personen.
- Anwesenheitslisten sind bei jedem Training zur Nachverfolgung von Infektionsketten zu führen. (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name)

### Räumlichkeiten/Trainingsanlagen:



Das Training findet auf dem Gelände der TSV, den "AuerBeach" genannten Beachfeldern, sowie dem neuen Universalbeachfeld, dem Rasengelände des sogenannten Übungsrasen im Weiherhausstadion statt. Hallentraining in der Sporthalle der GSS bzw. der Nibelungenlandhalle ist wieder möglich, muss zuvor aber beantragt und genehmigt werden. Außerhalb der Trainingszeiten ist der Aufenthalt an der Trainingsstätte zu minimieren.

- Umziehen und Duschen ist unter Einhaltung der Abstandsregeln (1,5m) erlaubt. Ggf. gelten in manchen Trainingsstätten gesonderte Regelungen.
- Die Räumlichkeiten sind regelmäßig und intensiv durch zu lüften und bestenfalls für einen steten Luftaustausch zu sorgen.
- Vor dem Netzauf- und -abbau sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen.
- Jeweils nach Gebrauch der Geräte und Gegenstände durch die Nutzer sind diese mit Seifenwasser abzuwaschen und zu trocknen. Die TSV stellt hierfür Reinigungsmittel zur Verfügung. Jede Kleingruppe organisiert das Waschen und Mitbringen der Lappen (60°C Wäsche).
  - Bälle
  - Pfosten
  - Kurbel
  - Sonstige Trainingsmaterialien (Hanteln, Hütchen, etc.)

Ablauf des Trainings:

- Die Trainingsgruppen betreten und verlassen die Halle getrennt von anderen Kleingruppen und mit ausreichend Abstand zueinander. Warteschlangen am Eingang sind zu vermeiden.
- Zu den Trainingseinheiten kommen die Spieler\*innen in Trainingskleidung und gehen DIREKT zum vorgesehenen Trainingsplatz.
- Jede(r) Spieler\*in bringt sein/ihr eigenes Getränk mit.
- Das Training findet auf dem Spielfeld bzw. den Beachfeldern nach vorheriger Einweisung statt.
- Zu Teilnehmern anderer Trainingsgruppen ist ein räumlicher Abstand von mindestens 1,5 m einzuhalten.
- Notwendige Teambesprechungen sind digital zu organisieren, Teamfeiern bzw. Zusammenkünfte sind verboten.
- Es werden Übungsformen gewählt, die Körperkontakte vermeiden.

Trainer:

- Trainer\*innen sollten insbesondere auf das Einhalten der Abstände und der Hygieneregeln achten.
- Es ist durch die Trainer\*in dafür Sorge zu tragen, dass sich keine unberechtigten Personen auf der genutzten Trainingsanlage aufhalten. Eltern holen ihre Kinder außerhalb der Sportstätte ab.

**Kenntnisnahme und Verpflichtung**

Die TSV RW Auerbach gibt die vorliegende Selbstverpflichtung



„Wiedereinstieg in das Gruppentraining der Volleyballabteilung der TSV RW Auerbach“  
(Version vom 1.8.20) allen Spieler\*innen, Trainer\*innen und weiteren am Gruppentraining  
beteiligten Personen zur Kenntnis und lässt sich dies schriftlich bestätigen.

Auerbach, 1. August 2020



